

COSMOPOLIS NANTES DU 8 AU 30 AVRIL 2026

FEMMES* VÉLO LIBERTÉ

LES INCREVABLES À TRAVERS LE MONDE

EXPO . PROJECTIONS . RENCONTRES



LES INCREVABLES

COSMOPOLIS
À LA DÉCOUVERTE DES CULTURES
DU MONDE

Nantes

Nantes
Métropole

FEMMES* VÉLO LIBERTÉ

LES INCREVABLES À TRAVERS LE MONDE

Pour les Increvables en Selle, le vélo est un outil d'émancipation et un allié des minorités et des luttes féministes et queer. Cette association milite pour l'accès au vélo pour toutes et propose de mettre en lumière des parcours individuels et collectifs de cyclistes du quotidien, cyclovoyageuses, sportives, mécanicien.nes, etc.

Exposition, projections de films, rencontres, balade à vélo viennent mettre en valeur leurs rêves et leurs combats et témoigner de leur lien intime avec le vélo à travers plusieurs régions du monde - Palestine, Iran, Afghanistan, Sierra Leone, États-Unis, Sibérie, Laponie, France.



EXPOSITION

Cette exposition propose une déambulation dans les univers d'auteurices aux horizons multiples sous la forme de tableaux, photos, vidéos, broderies, BD, podcasts, etc. Venez découvrir la journaliste activiste Shannon Galpin, les artistes plasticiennes Duaa Qishta et Shouk Rezk, la réalisatrice et photographe Manon Aubel, les autrices-illustratrices Isabel del Real et Morgane Ganault, les photographes Gaëlle Bokjo et Cahill Connolly, la cadreuse Swanee Ravonison, la sportive de haut-niveau Nargis Masoni, les collectifs Black Girls Do Bike et Sacoche & Cacahuètes, l'artiste numérique Fatima Zahra Damir, la documentariste et réalisatrice Anna Rok, la portraitiste des Oubliées de l'Histoire Juliette Raynaud...

Une expo hors les murs, "Rouler la mécanique", autour des portraits des mécanas nantaises réalisés par Manon Aubel est proposée :

- du 8 au 17 avril au Centre Socioculturel du Perray - Accord
- du 18 au 30 avril à la Maison de quartier de la Bottière



PROGRAMME

EXPOSITION - PROJECTIONS - RENCONTRES - ATELIERS
DU 8 AU 30 AVRIL 2026 / TOUT PUBLIC - ACCÈS LIBRE



QUOI ?

DESCRIPTION & LIEU



Mardi
7 avril

18h30

Inauguration

Ligne de départ
Vernissage de l'exposition et présentation



Espace Cosmopolis

Mercredi
8 avril

19h

Rencontre
-
Visite guidée

Duaa Qishta nous présente sa série *Bicyclette*, une oeuvre au sujet de la bande de Gaza et de l'expérience de l'enfermement. Le vélo devient un emblème de mémoire collective, de survie et de résistance quotidienne face à la guerre et contre l'effacement.



Espace Cosmopolis

Jeudi
9 avril

20h30

Ciné-débat

Les Aventurières du vélo

Documentaire écrit et réalisé par Nina Toussaint, Juliette Senik. France, Belgique, 2024, 52min
Une émouvante galerie de portraits de ces héroïnes injustement oubliées qui ont empoigné le guidon contre vents et marées.

Projection proposée par Ciné femmes



Cinématographe

Dimanche
12 avril

16h30

Ciné-goûter

Les Triplettes de Belleville

Dessin animé burlesque écrit et réalisé par Sylvain Chomet, France 2003, 78min, à partir de 10 ans
Une grand-mère portugaise veille à l'éducation de son petit-fils et l'initie progressivement au vélo...

Projection proposée par la Sagesse de l'Image



Maison de quartier de La Bottière

Mercredi
15 avril

14h

Atelier

Fabriquer un Increvable tote bag avec Paolina

Sur inscription

<https://www.helloasso.com/associations/les-increvables-en-selle/evenements/atelier-fabrication-de-totebag-increvables>



Espace Cosmopolis

Mercredi
15 avril

16h

Ciné
-
rencontre

Vers la Laponie à vélo après un cancer

Documentaire réalisé et présenté par Tata Alex
Elle découvre à 31 ans qu'elle a un cancer.

Elle s'élance vers le grand Nord pour prouver à son corps fatigué qu'il est toujours vivant ! Une joyeuse Increvable !



Espace Cosmopolis



Jeudi 16 avril	20h30	Ciné-débat	Ovarian Psycos Documentaire écrit et réalisé par Joanna Sokolowski, Kate Trumbull-LaValle Etats Unis, 2016, 72min <i>Une nuit par mois, une étonnante brigade, les «Ovarian Psycos», sillonne à vélo les rues des quartiers de l'Eastside Los Angeles pour combattre le racisme et les violences auxquelles sont confrontées les communautés précaires.</i> Projection proposée par Ciné femmes  Cinématographe
Samedi 18 avril	14h	Visite guidée	Tout un rayon : partez à la découverte de l'expo ! <i>Sur inscription</i> https://www.helloasso.com/associations/les-incroyables-en-selle/evenements/visite-guidee-de-l-expo-femmes-velo-liberte  Espace Cosmopolis
Samedi 18 avril	16h	Rencontre	Sortie de secours : de l'urgence à récupérer le dehors Swanee Raponison avec Emma et Garance, deux artistes voyageuses qui témoignent et s'interrogent : comment se sentir légitimes dans l'espace public ?  Espace Cosmopolis
Dimanche 19 avril	14h	Balade à vélo	Organisée par et pour les femmes et les minorités de genre, cette balade à vélo proposée par le Dérailleur est ouverte à tous.tes Circuit tout public : > 14h30 départ de la maison de quartier de la Bottière > Ravitaillement poétique avec la librairie Marguerite à la Moutonnerie > 16h30 Arrivée et visite de l'expo à Cosmopolis Inscription par mail à derailleur@zaclys.net  Maison de quartier de La Bottière / Espace Cosmopolis
Mercredi 22 avril	19h30	Ciné-débat	Mécanique Solidaire Documentaire écrit et réalisé par Valentine Michez France, 2023, 23min <i>Égyptienne expatriée à Berlin, Salma plonge dans la mécanique vélo. Au fil de son apprentissage, c'est toute une philosophie de vie qu'elle découvre.</i> Projection proposée par le Dérailleur et la Sagesse de l'Image  Maison de quartier de La Bottière



Vendredi 24 avril	14h	Visite guidée	Tout un rayon : partez à la découverte de l'expo ! <i>Sur inscription</i> https://www.helloasso.com/associations/les-increvables-en-selle/evenements/visite-guidee-de-l-expo-femmes-velo-liberte  Espace Cosmopolis
Vendredi 24 avril	18h30 - 20h	Conférence Gesticulée	Vélotopie... illusion d'élite De la banlieue parisienne jusqu'au Congo, en passant par les États-Unis, Louisa Crispe fouille dans les représentations, les usages du vélo et les politiques publiques pro-vélo pour mettre à jour les inégalités cachées...  Espace Cosmopolis
Dimanche 26 avril	14h	Atelier	Initiation autodéfense féministe à vélo animé par Morgane Petiteau 1H30 Pour poser ses limites, apprendre à réagir et se mettre en sécurité 10 places - <i>Sur inscription</i> https://www.helloasso.com/associations/les-increvables-en-selle/evenements/initiation-aute-defense-feministe-a-velo  Espace Cosmopolis
Dimanche 26 avril	16h	Ciné - Rencontre	Les Increvables en Selle au fil des saisons Deux courts-métrages documentaires proposés par Les Increvables en Selle et réalisés par Manon Aubel. France 2022.2024. 16min <i>Six femmes, dont l'une en situation de handicap suite à une tentative de féminicide, se sont élancées à vélo contre les violences conjugales. Deux ans plus tard, un nouveau groupe de femmes poursuit dans leurs traces ! Une aventure émouvante, puissante et pleine de joie militante.</i>  Espace Cosmopolis
Mardi 28 avril	18h30	Rencontre	Shannon Galpin nous raconte ses douze années d'aventure et d'engagement humanitaire et journalistique en Afghanistan. Autrice et voyageuse, elle s'est engagée aux côtés des cyclistes afghanes et continue de suivre l'impact du régime des talibans sur leurs vies.  Espace Cosmopolis
Judi 30 avril	18h - 19h30	Assemblée Générale	Les Increvables en Selle font leur Assemblée Générale Un temps de compte-rendu et de partage des projets avec les adhérent.es. Ouvert à toutes  Espace Cosmopolis
Judi 30 avril	20h	Soirée de clôture	Soirée animée avec la chorale féministe Les Ré-enchanteuses. Suivie d'un DJ set par DJ Mym's  Espace Cosmopolis





LES LIEUX

COSMOPOLIS

Passage Graslin,

18 rue Scribe

02 52 10 82 00

cosmopolis.nantes.fr

Du lundi au vendredi : 13h30 à 18h

Samedi et dimanche : 14h à 18h

Horaires élargis en fonction du programme

LE CINÉMATOGAPHE

12 bis rue des Carmélites

MAISON DE QUARTIER BOTTIÈRE

147 Rte de Sainte-Luce

02 40 41 58 20

CENTRE SOCIOCULTUREL DU PERRYAY

1 rue Jules Grandjouan

LES PARTENAIRES

Cet événement a été réalisé grâce à de nombreuses collaborations et de nombreux soutiens :

Nantes Métropole, la Ville de Nantes, la Fondation des Femmes

L'équipe de Cosmopolis

Le Cinématographe, Ciné-femmes, la librairie Marguerite,

l'école documentaire de Lussas, la chorale féministe Les Ré-enchanteuses

Sur le quartier Bottière : la Maison de quartier de la Bottière, le Dérailleur,

la Sagesse de l'Image, le centre socioculturel du Perray Accoord, Clown en Nez veille,

le Mouton à 5 pattes, l'Agence Départementale de Prévention Spécialisée, la Radio Cavo

L'Heureux Cyclage et les ateliers du Pignon, de Vélo Campus, de Mauvaise Gaine et des Dérailées

Les adhérent.es et bénévoles des Increvables en Selle

Un grand merci à toutes, aux artistes et intervenant.es qui ont répondu avec enthousiasme et générosité à notre invitation.

Soutenez et retrouvez les Increvables sur www.lesincrevables.org



[les.increvables](https://www.lesincrevables.org)

& site web :

